



BancaStato



Regolamento

5° BancaStato Comano Run 18.05.2025

Premessa

Come base fa stato il regolamento Podistico Cantonale della Associazione Sportiva Ticino e Moesa, i regolamenti Coppe ASTi BancaStato di podismo e Coppa ASTi BancaStato giovanile.

La gara è valida per la Coppa ASTi BancaStato di podismo nelle categorie adulti ASTi e per la Coppa ASTi BancaStato giovanile nelle categorie U12, U14 e U16

1. Percorso

La società organizzatrice può modificare il percorso senza preavviso per ragioni di sicurezza o meteorologiche.

Gli orari e luogo di partenza sono consultabili sul sito.

È proibito l'uso dei bastoni e/o altri mezzi non compatibili con la corsa o che possono creare pericoli.

I passeggini e le carrozzelle non sono ammessi nella gara piccoli

Una bici elettrica farà da apri pista e un'altra sarà in fondo come scopa.

I partecipanti devono rispettare le regole della circolazione, la segnalazione del personale di sicurezza e la cartellonistica predisposta.

2. Iscrizione e metodo di pagamento

Online sul sito www.comanorun.ch fino alle 24.00 del 8 maggio 2025, pagamento tramite carta di credito CHF (Visa, Mastercard, ecc.) e Postfinance.

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di accettare il regolamento dell'organizzatore e si assume ogni responsabilità per qualsiasi genere di danni. Il concorrente rinuncia ad ogni diritto di querela, anche contro terzi, contro la società organizzatrice, gli Sponsor della manifestazione e tutte quelle persone fisiche e giuridiche coinvolte nell'organizzazione da ogni e qualunque responsabilità per infortuni ed incidenti durante la sua partecipazione alla gara. Con la partecipazione alla gara ogni atleta si presenta alla partenza sufficientemente allenato ed è personalmente responsabile della propria salute.

Il servizio sanitario è autorizzato a soccorrere ogni atleta in stato di necessità durante la gara.

L'atleta si dichiara d'accordo che i suoi dati personali vengano utilizzati per tutti gli scopi legati alla manifestazione. Egli assicura l'esattezza dei dati forniti. Con la sua registrazione egli non ha diritto al rimborso della tassa d'iscrizione. Informativa della legge sulla protezione dei dati: i dati saranno elaborati e memorizzati in formato elettronico.

3. Tassa d'iscrizione e termini

Walking e Nordic Walking

Fr 20.- per le iscrizioni avvenute entro il 8 maggio 2025

Fr 30.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza.

Categorie giovanili (2009 e più giovani)

gratis fino al 8 maggio 2025

Fr 10.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza.

Categoria adulti:

Fr 20.- per le iscrizioni avvenute entro il 8 maggio 2025

Fr 30.- per le iscrizioni sul posto, fino a 30 min. prima della partenza.

Il pettorale personalizzato unicamente per chi si iscrive entro il 08.05.2025 ore 24.00.

4. Ritrovo e partenza

Il 18.05.2025 alle Chiesa Santa Maria di Comano, parcheggio Centro Prospò.

5. Categorie

Walking e Nordic Walking:

M e F (età libera) 6 km (percorso unico)

Giovanili:

Piccoli M/F dal 2019 * 0.2 km

Bambini M/F 2016-2018 0.6 km

Ragazzi U12 M/F 2014-2015 1.2 km, 2 giri percorso giovani

Ragazzi U14 M/F 2012-2013 1.8 km 3 giri percorso giovani

Giovani U16 M/F 2010-2011 3.0 km, 5 giri percorso giovani

*Importante: solo nella categoria piccoli i genitori che lo desiderano possono seguire i bambini sul percorso senza intralciare la corsa di chi gareggia da solo.

Adulti: U, M, F, 2006 e prima

U18+U20 M, 2006-2009 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

M 20, 2005-1986 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

M 40, 1985-1976 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

M 50, 1975-1966 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

M 60, 1965-1956 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

M 70, 1955 e prima 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

U18+U20 F, 2006-2009 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

F 20, 2005-1986 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

F 40, 1985-1976 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

F 50, 1975-1966 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

F 60, 1965-e prima 7 Km, 1 giro di lancio + 3 giri percorso grande

Popolari M/F (età libera) 5 Km, 1 giro di lancio + 2 giri percorso grande

6. Ritiro pettorali e pacco gara

Presso la Sala Multiuso di Comano, sabato 17.05.2025 dalle 1700 fino alle 1900 e domenica 18.05.2025 dalle 0730 fino a 30 minuti prima della partenza della propria categoria.

7. Orari di partenza

09.00 walking

09.05 nordic walking

09.30 piccole F 2019 e più giovani

09.40 piccoli M 2019 e più giovani

09.55 bambini M/F 2016-2018

10.10 ragazzi U12 M/U12 F	2014-2015
10.30 ragazzi U14 M/U14 F	2012-2013
10.50 giovani U16 M/U16 F	2010-2011
11.30 Gara adulti + popolari	2009 e più anziani

8. Rifornimenti

Il rifornimento avviene al passaggio di ogni giro in zona partenza/arrivo.

9. Cronometraggio

Da parte di AS Pro Sport GmbH, 8606 Nänikon.

10. Assicurazioni

La società organizzatrice è coperta tramite RC.

L'assicurazione personale è a carico di ogni singolo partecipante. La società organizzatrice declina ogni responsabilità in caso d'infortunio, incidenti, danni, furti o altro che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Non è previsto il rimborso per gli atleti che annullano la propria iscrizione.

11. Spogliatoi

Scuole elementari Tavesio a Comano, separati donne e uomini.

12. Classifiche e reclami

Eventuali reclami inerenti le classifiche sono da inoltrare al direttore di gara al più tardi 30' dopo l'esposizione delle classifiche, dietro versamento di una cauzione di fr 50.--, cauzione che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo. Il reclamo viene valutato dal comitato esecutivo.

Vedi anche www.comanorun.ch.

13. Premi e premiazioni

Premio ricordo garantito ai primi 600 iscritti.

Ore 13.00 sorteggio Walking e Nordic Walking

Ore 13.15 premiazioni categorie giovanili

Ore 13.30 premiazioni categorie adulti

Sono premiati i primi 3 classificati di ogni categoria.

Walking e Nordic Walking: 3 premi a sorteggio.

Premio speciale 1° (M/F) di ogni categoria del traguardo volante della gara principale.

Premio speciale 1° (M/F) per il miglior tempo nella gara principale di 7 km.

Premio GP Montagna a sorpresa 1° (M/F) assoluti.

14. Servizio Sanitario

Servizio sanitario alla zona partenza/arrivo.

15. Prescrizioni varie

Nella categoria Nordic Walking è fatto obbligo di utilizzo dei bastoncini

16. Trattamento dei dati personali

Il trattamento dei dati personali del presente Regolamento è effettuato nel pieno rispetto dell'ordinanza europea sulla protezione dei dati (GDPR) e della Legge federale sulla protezione dei dati (LPD).

Per la raccolta e l'elaborazione dei dati personali (nome e cognome, indirizzo, data di nascita, numero di telefono e indirizzo e-mail) e delle immagini (foto e video) nell'ambito dell'evento è responsabile dell'organizzatore.

Con l'iscrizione alla gara il partecipante autorizza gli organizzatori alla pubblicazione del suo nome, cognome, data di nascita, domicilio, numero di pettorale, tempo della gara e del suo rango di gara.

Questa autorizzazione è valida per la pubblicazione tramite Internet e tramite i vari media (giornali, televisione, teletext e per gli annunci fatti dallo speaker della gara).

Il partecipante autorizza inoltre l'organizzatore a scattare foto, registrare video durante l'evento e utilizzarli al fine di documentare e pubblicizzare la gara tramite internet e i vari media senza alcun diritto d'indennizzo.

I dati raccolti sono utilizzati per organizzare, documentare e pubblicizzare l'evento.

L'organizzatore (o dall'ASTi e Moesa), salvo dissenso scritto da parte del partecipante, si riserva il diritto di pubblicare in internet le fotografie scattate nel corso della manifestazione e di utilizzare i dati

personali forniti al momento dell'iscrizione per scopi legati all'evento e per fini commerciali.

Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.

I filmati e/o le foto realizzati durante l'evento possono essere utilizzati dalla televisione, su internet, da nostri canali pubblicitari, da riviste e libri senza alcun diritto d'indennizzo da parte del singolo concorrente.

17. Condizioni

BancaStato Comano Run, nel formulario di iscrizione alla gara, raccoglie i dati dei partecipanti. Con l'accettazione delle condizioni generali, i partecipanti accettano il principio che BancaStato Comano Run possa trasmettere questi dati ai suoi partner commerciali per scopi pubblicitari, informativi e commerciali e che sia lui che i relativi partner possano utilizzarli senza che vengano addebitate spese, commissioni o royalties.

I dati verranno trattati principalmente con strumenti elettronici e informatici.

Qualora un partecipante non voglia che questi dati vengano utilizzati dall'ORGANIZZATORE o dai suoi partner commerciali, occorre inviare un'e-mail in cui si dichiara tale volontà a info@comanorun.ch prima dello svolgimento della gara.

18. Mancata partecipazione

Nessun rimborso della tassa d'iscrizione.

19. Organizzazione

Associazione Comano Run, Via Canavée 4a, 6949 Comano

E-mail: info@comanorun.ch ed Internet: www.comanorun.ch Direttore di gara: Moghini Fabrizio,
079 254 43 11