



# Regolamento

## Comano Run 19.05.2019

### **Premessa**

Come base fa stato il regolamento Podistico Cantonale della Associazione Sportiva Ticinese e i regolamenti Coppa ASTi podismo e Coppa Ticino ASTI giovanile.

### **1. Iscrizione e metodo di pagamento**

Online sul sito [www.comanorun.ch](http://www.comanorun.ch) fino alle 24.00 del 9 maggio 2019, pagamento tramite carta di credito CHF (Visa, Mastercard, ecc.), apposita polizza di versamento e Postfinance.

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di accettare il regolamento dell'organizzatore e si assume ogni responsabilità per qualsiasi genere di danni. Il concorrente rinuncia ad ogni diritto di querela, anche contro terzi, contro la società organizzatrice, gli Sponsor della manifestazione e tutte quelle persone fisiche e giuridiche coinvolte nell'organizzazione da ogni e qualunque responsabilità per infortuni ed incidenti durante la sua partecipazione alla gara. Con la partecipazione alla gara ogni atleta si presenta alla partenza sufficiente allenato ed è personalmente responsabile della propria salute.

Il servizio sanitario è autorizzato a soccorrere ogni atleta in stato di necessità durante la gara.

L'atleta si dichiara d'accordo che i suoi dati personali vengano utilizzati per tutti gli scopi legati alla manifestazione. Egli assicura l'esattezza dei dati forniti. Con la sua registrazione egli non ha diritto al rimborso della tassa d'iscrizione. Informativa della legge sulla protezione dei dati: i dati saranno elaborati e memorizzati in formato elettronico!

### **2. Tassa d'iscrizione e termini**

#### Walking e Nordic Walking

Fr 15.- per le iscrizioni avvenute entro il 9 maggio 2019

Fr 25.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza.

#### Categorie giovanili (2004 e più giovani)

gratis fino al 9 maggio 2019

Fr 10.- per le iscrizioni sul posto fino a 30 minuti dalla partenza.

#### Categoria adulti:

Fr 15.- per le iscrizioni avvenute entro il 9 maggio 2019

Fr 25.- per le iscrizioni sul posto, fino a 30 min. prima della partenza.

Il pettorale personalizzato unicamente per chi si iscrive entro il 09.05.2019 ore 24.00.

### **3. Ritrovo e partenza**

Il 19.05.2019 alle Chiesa Santa Maria di Comano, parcheggio Centro Prospò.

#### 4. Categorie

##### Walking e Nordic Walking:

M e W (età libera) 6 km (percorso unico)

##### Giovanili:

piccoli/e dal 2014 0.2 km

bambini/e 2013 -2011 0.6 km

ragazzi/e 2010-2008 1.3 km, 2 giri percorso piccolo

giovani U16 M/U16 W 2007 -2004 2.7 km, 4 giri percorso piccolo

Importante: solo nella categoria piccoli i genitori che lo desiderano possono seguire i bambini sul percorso senza intralciare la corsa di chi gareggia da solo.

##### Adulti: U, M, W, 2003 e prima

U20 M, 2003-2000 8 Km, 4 giri percorso grande

M 20, 1999-1980 8 Km, 4 giri percorso grande

M 40, 1979-1970 8 Km, 4 giri percorso grande

M 50, 1969-1960 8 Km, 4 giri percorso grande

M 60, 1959-1950 8 Km, 4 giri percorso grande

M 70, 1949 e prima 8 Km, 4 giri percorso grande

U20 W, 2003-2000 8 Km, 4 giri percorso grande

W 20, 1999-1980 8 Km, 4 giri percorso grande

W 40, 1979-1970 8 Km, 4 giri percorso grande

W 50, 1969 e prima 8 Km, 4 giri percorso grande

Popolari M/W (età libera) 4 Km, 2 giri percorso grande

#### 5. Ritiro pettorali e pacco gara

Presso la Sala Multiuso di Comano, dalle ore 08.00 fino a 30 minuti prima della partenza della propria categoria.

#### 6. Orari di partenza

09.30 walking e nordic walking

09.40 piccoli/e 2014 e più giovani

09.55 bambini/e 2011 -2013

10.10 ragazzi/e 2008- 2010

10.30 giovani U16 M/U16 W 2004 -2007

11.15 Gara adulti + popolari 2003 e più anziani

#### 7. Rifornimenti

Il rifornimento avviene al passaggio di ogni giro in zona partenza/arrivo.

#### 8. Cronometraggio

Da parte di AS Pro Sport GmbH, 8606 Nänikon.

#### 9. Assicurazioni

A carico di ogni partecipante. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

## **10. Spogliatoi**

Scuole elementari Tavesio a Comano, separati donne e uomini.

## **11. Classifiche e reclami**

Eventuali reclami inerenti le classifiche sono da inoltrare al direttore di gara al più tardi 30' dopo l'esposizione delle classifiche, dietro versamento di una cauzione di fr 50.--, cauzione che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo. Il reclamo viene valutato dal comitato esecutivo. Vedi anche [www.comanorun.ch](http://www.comanorun.ch).

## **12. Premi e premiazioni**

Ore 13.30 premiazioni e sorteggio

Sono premiati i primi 3 classificati di ogni categoria.

Walking e Nordic Walking verranno sorteggiati 3 premi.

Saranno inoltre assegnati anche premi speciali.

Saranno premiati solo i presenti sul posto, nessun invio ad assenti.

## **12. Servizio Sanitario**

Servizio sanitario alla zona partenza/arrivo.

## **13. Prescrizioni varie**

Gli animali domestici non sono ammessi durante le competizioni o le gare.

Si sancisce il divieto di possesso e uso durante la competizione podistica di radio, cellulari, natel, walkman, ipod, iphone, auricolari e qualsiasi altro strumento simile.

Nella categoria Nordic Walking è fatto obbligo di utilizzo dei bastoncini.

## **14. Trattamento dei dati personali**

L'organizzatore, salvo dissenso scritto da parte del partecipante, si riserva il diritto di pubblicare in internet le fotografie scattate nel corso della manifestazione e di utilizzare i dati personali forniti al momento dell'iscrizione per scopi legati all'evento.

## **15. Mancata partecipazione**

Nessun rimborso della tassa d'iscrizione.

## **16. Organizzazione**

Associazione Comano Run, Casella Postale 9, 6949 Comano

E-mail: [info@comanorun.ch](mailto:info@comanorun.ch) ed Internet: [www.comanorun.ch](http://www.comanorun.ch)

Direttore di gara: Moghini Fabrizio, 079 254 43 11